



crossing cafe [Free Newspaper]

Vol.09

2018.9.1

発行: crossing cafe
八戸市柏崎一丁目11番8号
☎0178 (43) 9876
毎月1日 372部発行
【発行協力】
創造集団パノラマ屋



FANS かわら版

【配布場所】Space BEN・八戸ホール・ミュージアム はっち ほか

●かわら版バックナンバーは <http://www.spaceben.com/FANS-history.html> からご覧いただけます

9月のFANS 最新情報は… <https://www.facebook.com/fanscross/> をチェック!

〈9月のFANSは「蟻」と題して、全く違う内容の作品を4つお送りします〉

9月7日「蟻」

作/L 構成・出演/安達良春

9月14日「蟻」～AとNの選択～

作・出演/加藤健太郎(劇団 INTELVISTA)

9月21日「蟻」

作/L 出演/田中勉

9月28日「蟻」～Tの選択～

作/加藤健太郎(劇団 INTELVISTA)

出演/高坂大誠(八戸学院大学演劇部)

蟻

～4人の4つの物語～
各19:30開演 各30分前開場

FANSってなんだ!?

多目的スペース「SpaceBEN」にて、毎週金曜日の夜7時30分から、約30分の芝居を楽しんでいただく企画です。芝居に限らずライブ・ダンス等、ジャンルにとらわれず、金曜日の夜には“ここぞ”と何かおもしろい事を行っているという場になればと思います。なお、料金は特別番組以外全て前売り400円、大学生以下は100円です(当日100円増し)。上演の場を求めている方、刺激を求めているあなた、ご連絡お待ちしております。

FANS これからの予定

- 10月 映像作品月間「指先の恋」(自主制作映画 監督/安達良春) 他 上映予定
- 11月 ダンスワークショップ 詳細は <http://www.spaceben.com/20181102FANS1291.html> 「自分の身体を知り、ダンスの基本を学びませんか?」

FANS@spaceben メンバーズカードできました

チャージ可能なプリペイドカードで、入場の際ご提示いただくと前売料金で入場いただけます。チャージは現金でもクレジットカードでも可能。1,000円以上をチャージいただくと、5%を上乗せしてチャージします。

Origami Pay 対応しました <https://origami.com/origami-pay>

スマホアプリ「Origami Pay」でもお支払いできます。

寄稿文

FANS!

昆賀子モダンダンススタジオ主宰 昆賀子

毎週金曜日、夜7時30分、スペースベンで…何か面白いことをやっている」というキャッチに誘われ行ってみた。確かにやっている。デリーー東北の「今日のメロ」を見ると、出演者と演題が載っている。毎週違う演者だったり、1ヶ月間シリーズで同じ演者だったり飽きさせない工夫がされている。気軽に興味のある演題や出演者の作品を見て、演劇や舞台を知るきっかけとしてちょうど良い企画と思う。料金もお手頃なワンコイン。さらにメンバーズカードはチャージすると前売り料金で観れて何%かの割引が積み立てられて、ダブルでお得なカードとなっております。FANS企画は低料金で演者を身近で観れて、気軽に感想を伝えることができ、すごい気さくな企画とっています。演者の自分の力を礎く意思が100%伝わり、30分の挑戦がスカッ!と爽やかなのです。

↑11月 昆賀子のワークショップ

「自分の身体を知り、ダンスの基本を学びませんか」

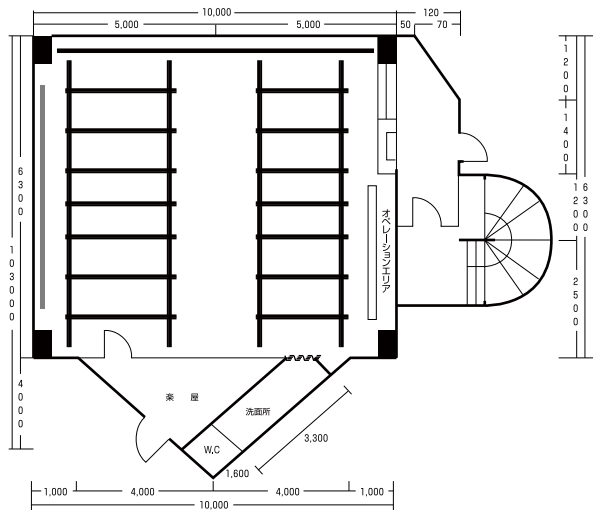
◆1回目 まず初めに骨格と筋肉の名称を再確認し、自分の骨格の可動域や筋肉の柔軟性を知り、各部位を意識して動かせる身体とします。

◆2回目 筋肉トレーニングで腹筋、背筋、臀筋、上腕周辺、下腿周辺、足の裏と全身の筋肉を各部位を意識して鍛えます。歩いたり走ったり、ジャンプしたりして骨格筋のバランスを整えていきます。

◆3回目 筋肉の緊張と脱力の特徴を知り、実践します。緊張と脱力を歩く、走る、ジャンプする、と組み合わせてみます。

◆4回目 今までの動きに「強弱、緩急」を意識して動きます。

◆5回目 最後のまとめの前に、ウォーミングアップとして「緊張、脱力、強弱、緩急」を全身で表現します。最後に即興ダンスでベンスタジオの空間を全身の筋肉から出るエネルギーで包み込み終わりたいと思います。



- 音響機材リスト
 - MIXER (YAMAHA.01)
 - AMP (AMCRON XLS-602)
 - AMP (YAMAHA 2U)
 - MD PLAYER (SONY)
 - CD PLAYER (SONY)
 - CASSETTE PLAYER
 - SPEAKER (JBL)
 - 〃 (ELV sx-300)
 - MIC (SM58-LC etc.)
 - MIC STAND (HIGHT BOOM)
- 照明機材リスト (MAX 100ampere)
 - TOSHIBA LepRrcon LP-612
 - DC212 2K×12K
 - T6卓 × 1台
 - FQH × 6台
 - DF × 10台
 - TI × 6台
 - PAR-64SFB × 4台

※その他ITO等、調達できる機材もございます。

使用料

【ホール】(1時間単位)

- 平日
 - ¥1,400 / 8:00~18:00
 - ¥1,500 / 18:00~24:00
- 土日祭日
 - ¥1,600 / 8:00~18:00
 - ¥1,700 / 18:00~24:00

【公演】(イベント)

- 1日一式/¥10,000~(使用機材により変動)

※鏡、床等の破損につきましては、別途、修理実費をいただきます。詳細は打合時決定いたします。

pickup!

南郷アートプロジェクト2018 なんごう小さな芸術祭

『くじらむら』 作・演出:中屋敷法仁(柿喰う客)

10月27日(土)・28日(日) 10/27/17:30開演 10/28/13:30開演 ※開場は各30分前

場所/八戸市南郷文化ホール 八戸市南郷大字市野沢字中市野沢24-1

料金/一般 前売1,500円 当日2,000円【全席自由・税込】
高校生以下無料(要整理券)

出演/玉置玲央(柿喰う客)・本田けい(青年団)
居館聡子・岩崎野花・奥美帆・川口郁・桜田克海・佐々木陽菜乃
澤田馨樹・高橋響子・竹井貞子・田中暁子・野沢亜由美・長谷川たくや
長谷川華・壬生寛

【南郷アートプロジェクト2018HP】<http://www.nangoartproject.jp/artfestival/>

【問合せ】八戸市南郷文化ホール ☎0178-60-8080

※開館時間:9:00~17:00 月曜休館(祝日の場合は翌火曜日)

【チケット取扱】八戸市南郷文化ホール、八戸市公会堂、八戸ポータルミュージアムはっち
JCDNダンスリザーブWEB *当日精算 <http://dance.jcdn.org/>
南郷アートプロジェクトメール *当日精算 75info@nangoartproject.jp

アオモリ演劇祭

山田百次、田中勉

劇団INTELVISTAの一人芝居

11月3日(土)・4日(日) 11/3/19:00開演 11/4/14:40開演 ※開場は各30分前

場所/アクセプ新丁スタジオ 青森市新町2丁目7番14号 きのやビル3階

料金/一般 前売1,500円 学生 前売1,000円(当日各¥500増し)

- 「BEAS style B」 出演/劇団INTELVISTA 加藤健太郎
- 「ひま人 DJ編 ~とある団地の物語~」 出演/田中勉
- 「或るめぐらの話」 出演/山田百次

【問合せ】☎090-1933-7943 (田邊)

FANSで上演・LIVEをやってみませんか?

ジャンルは問いませんので、まずはお気軽にご相談ください

- このFANSかわら版を郵送ご希望の方は、住所・氏名を明記の上
82円切手を希望回数分スペースベンまでお送りください

FANS 日記

文/まれ ゆう

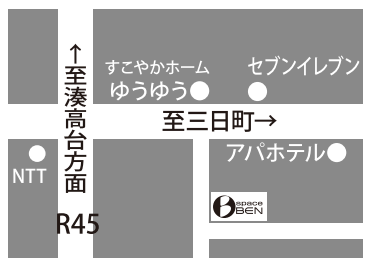
◎8月4日(土) くもり 最高気温 22.3℃

今年の三社大祭も今日で終わり。おとしかな、ユネスコ無形文化遺産に登録されたからやっぱり人も増えたのかな、よく分からないけど。でもやっぱり影響力は大きいんだろな。それにしても太鼓の音と掛け声と、そしてもちろん山車も素敵だけど、神社の行列もやっぱり趣があって素敵。こうやって伝統や文化が引き継がれていくんだな。ユネスコ登録は山車行事として登録されたんだから、行列も含めた地域の絆を残さなきゃね。

◎8月15日(水) あめ一時くもり 最高気温 27.9℃

今日は終戦記念日。平成最後の年だからいろいろ思いは巡るけど、73回目の終戦記念日。実際に体験した世代じゃないから実感としてわかんないところもあるのかもしれないけど、悲惨な体験談はこれからも語り継がれていかなくちゃならないんだろな。冷蔵庫を開ければそこにいつでも食べ物がある時代。極端に言えばちゃんと働かなくても何とか生きていける時代。いいのか悪いのか分かんないけど、そんな時代に確かに生きていたんだな。

〒031-0081 八戸市柏崎1-11-8
phone. 0178(43)9876
Fax.050(3588)8350
mobile 080(6025)0990
e-mail owner@spaceben.com
URL <http://spaceben.com/>
f fanscross t crossingcafe



●駐車場はありません。近くのアパホテル隣に西町駐車場(有料)があります。